

# SÉJOUR NATURE ET RELATIONS

## 2 JOURS ET UNE NUITÉE EN YOURTE



Ce séjour propose une immersion en nature combinant hébergement en yourte, randonnée libre et une journée complète d'écoéducation axée sur les relations humaines. L'objectif est d'offrir aux élèves une expérience qui favorise la connexion à soi, aux autres et à l'environnement, tout en développant des compétences sociales essentielles.



### LIEU DU SÉJOUR

Parc nature émélinois  
219 rue Béland  
Sainte-Émélie-de-l'Énergie J0K2K0

Le camp de base donne accès :

- au réseau de sentiers pour de la randonnée libre
- au bloc sanitaire
- à une véranda avec moustiquaire
- à un espace naturel calme et sécuritaire
- à une plage
- à un terrain de volleyball



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

L'approche repose sur les deux fondements de la CNV (Communication NonViolente) : Le focus de l'attention et l'intention de connexion.

Cela permet de développer chez les jeunes :

- La connexion à soi-même
- La connexion aux autres
- La connexion à la nature
- Les aptitudes de collaboration
- Le bien-être et la concentration
- L'émergence de nouvelles complicités et dynamiques positives



## PROGRAMME ÉCOLE

### EXEMPLE D'HORAIRE (MODIFIABLE SELON LES BESOINS DE L'ÉCOLE)

Jour 1 :

- Arrivée sur les lieux
- Installation dans les yourtes
- Randonnée libre dans les sentiers
- Repas libre en groupe
- Nuitée en yourte (4 personnes par yourte)

Jour 2 :

- Journée d'écoéducation des relations en nature : 8h30 - 15h avec Josée Mayrand
- Retour en fin de journée



## L'EXPÉRIENCE

Un séjour comme celui-ci permet :

- de s'ouvrir à soi-même et aux autres
- de créer des ponts et des liens
- d'initier des relations saines et bienveillantes
- de renforcer la cohésion du groupe
- de vivre une expérience marquante en nature et de développer un intérêt pour son environnement

## CONTENU PÉDAGOGIQUE DE LA JOURNÉE D'ÉCOÉDUCATION :



Tout au long de la journée, les élèves participent à des activités : ludiques, actives, introspectives, collaboratives avec des éléments clés de la CNV : l'écoute, l'expression authentique, l'empathie, l'ouverture à l'autre, la gratitude et le focus de l'attention.

Exemples d'activités :

- Sit spot (observation silencieuse en nature)
- Exercices ludiques d'écoute ... en mouvements !
- Exploration de son ressenti de façon imagée
- Improvisations créatives en équipes pour se relier
- Mises en situation pour formuler des hypothèses empathiques
- Cocréation d'art éphémère axée sur la coopération
- Jeux collaboratifs favorisant l'entraide et la cohésion

## PROGRAMME ÉCOLE

### TARIF

Groupe de 20 élèves + 4 accompagnateurs :

1290\$ + taxes\*

Soit **64.5 \$ + taxes par élève**

*\*Ce tarif est basé sur un groupe de 20 élèves. N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir une proposition adaptée à une autre taille de groupe.*



#### INCLUSIONS :

- 1 nuitée en yourte (6 yourtes pour le groupe)
- Accueil du groupe à l'arrivée
- Accès au bloc sanitaire
- Accès à la véranda
- Accès aux sentiers du secteur de la Slye
- Espace naturel sécuritaire pour les activités et la randonnée libre
- Journée complète d'écoéducation des relations en nature (8h30 - 15h00)
- Animation par Josée Mayrand, formatrice certifiée en Communication NonViolente
- Matériel pédagogique nécessaire aux activités
- Présence des accompagnateurs (2 à 4) sans frais supplémentaires

#### EXCLUSIONS :

- Repas du jour 1 (Dîner/souper)
- Déjeuner et dîner du jour 2
- Collations et boissons
- Transport aller-retour entre l'école et le site
- Transport interne ou navette (si requis)
- Assurances personnelles des élèves et accompagnateurs
- Assurance responsabilité civile de l'établissement scolaire
- Sac de couchage, oreillers, vêtements adaptés à la météo
- Bouteilles d'eau, lampes frontales, articles d'hygiène personnelle
- Achat de souvenirs ou produits locaux
- Services ou activités supplémentaires non mentionnés dans le programme

